



gemeinnütziger Verein
wird subventioniert von folgenden öffentlichen Stellen



Fachabteilung für das Gesundheitswesen
Fachabteilung für das Sozialwesen



Amt für Jugend und Familie
Sozialamt
Gesundheitsamt

pro humanis
Dreihackengasse 1
8020 Graz
Tel. 0316 82 77 07
Fax 0316 82 77 07 4
E-mail: office@prohumanis.at
Web: www.prohumanis.at



Das Angebot Sozialbegleitung und Beratung gilt für die gesamte Steiermark.



pro humanis
leben. helfen.

Sozialbegleitung
für Menschen mit psychischen
Erkrankungen und Beeinträchtigungen

Beratungsstelle
„Frauen für Frauen“

Beratungsstelle

„Frauen für Frauen“

Einzelberatung für

- Frauen in persönlichen Krisen
(Beziehungs- Entscheidungsprobleme, berufliche und familiäre Überlastungen)
- Frauen mit psychischen Problemen
(depressive Verstimmungen)
- Angehörige von psychisch erkrankten Personen
- Telefonische Beratung
- Informationen über Beratungseinrichtungen

Unser Beratungsgrundsatz lautet

Hilfe zur Selbsthilfe

Wir sind

ausgebildete Lebens- und Sozialberaterinnen
in integrativer Gestaltberatung und integrativer Supervision
mit speziellen psychosozialen Weiterbildungen

kostenlos und freiwillig

Sozialbegleitung

für Menschen
mit psychischen Erkrankungen und Beeinträchtigungen



Sozialbegleitung ist

- vertrauensvolle und zuverlässige Beziehung auf Zeit
- unterstützender Kontakt in konfliktfreien Bereichen – ohne Veränderungsanspruch
- Unterstützung beim Wieder- und Neuaufbau von Sozialkontakten
- Förderung und Stärkung der gesunden Anteile
- kostenlos und freiwillig

Sozialbegleitung kann

- Lebensqualität verbessern
- Selbständigkeit fördern
- Isolation und Diskriminierung aufheben
- Angehörige entlasten
- nur auf freiwilliger Basis des betroffenen Menschen erfolgen

Sozialbegleiterinnen und Sozialbegleiter sind

- in der gesamten Steiermark ehrenamtlich (unbezahlt) tätig
- unterliegen der Schweigepflicht
- werden für diese Tätigkeit geschult und supervisorisch begleitet