

# Schulungsinhalt

## EHRENAMTLICHE SOZIALBEGLEITUNG

- ✓ Erlangung von Grundwissen über psychische Erkrankungen & Krankheitsbilder
- ✓ Rolle und Aufgabe der Sozialbegleitung verstehen
- ✓ Umgang mit Betroffenen
- ✓ Berichte aktiver Sozialbegleiter:innen

### MODUL 1

1

- Motivation
- Grundhaltungen im Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen
- Selbsteinschätzung
- Grundlagen der psychischen Erkrankung
- Affektive Störungen
- Praxisbericht aus der Sozialbegleitung
- Gerontopsychiatrie/Demenz
- Migration

### MODUL 2

2

- Psychohygiene und Selbstfürsorge
- Kommunikation
- praktisches Ausprobieren im Rollenspiel
- Angst- und Zwangsstörungen
- posttraumatische Belastungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Praxisbericht aus der Sozialbegleitung
- Persönlichkeitsstörungen

### MODUL 3

3

- Psychose/Schizophrenie
- Rollenspiel
- Sucht
- Krisenintervention
- Vorstellung psychosozialer Institutionen
- Abschlussreflektion zur Beziehungsgestaltung
- Zertifikatsverleihung

Referentinnen: Karin Hollerer, MSc. DGKP  
Fachbereichsleiterinnen pro humanis

### Anmeldung / Weitere Informationen

pro humanis, Dreihackengasse 1, 8020 Graz  
Tel.: 0316/ 82 77 07; E-Mail: [office@prohumanis.at](mailto:office@prohumanis.at)  
website: [www.prohumanis.at](http://www.prohumanis.at)

